

EC hand® som träningshjälp vid sitsträning av ryttaren

EC hand är det perfekta träningsredskapet när du tränar den passiva sitsen vid exempelvis sitsträning vid longering.

Den passiva sitsen är något som vi alla kan förbättra och som många lägger alldeles för lite träningstid på.

De flesta tränar mest på inverkansridningen, men om den ska fungera måste den passiva "tysta" sitsen fungera i samma utsträckning. Ju mer balanserad, följsam och oberoende sits du har desto lättare har du att använda dina olika hjälper mera exakt och mer kontrollerade.

Du får en mer känslig, lydig och välskolad häst om du plockar bort massor av signaler som du ger till din häst utan att du är medveten om det eller kan hindra det.

Hästen slipper att gissa vilka hjälper som du medvetet ger och den ska svara på eller vilka som den ska bortse ifrån och du slipper att ge så starka /kraftiga hjälper för att överrösta bruset av alla signaler som du omedvetet ger.

Att helt få bort dessa är nog ingen ryttare förmögen till, men alla klarar att reducera dem och få en "tystare" sits

Du kommer märka att du kan få bort många korrigerande hjälper som du måste göra för att motverka de omedvetna hjälperna som du ger hästen.

Exempel: Du har en hand som ibland tar i hästens mun utan att du är medveten om det eller kan hindra det. Hästen tar denna signal som en bromsande hjälp och minskar tempot eller blir ojämn i bjudningen. Du lägger på mer drivning med skänkeln för att få hästen att gå fram mer.

I detta fallet är drivningen med skänkeln den korrigerande hjälpen på din hands omedvetna signaler.

Med EChand på tyglarna får du hela tiden en feedback på att du håller en mjuk och följsam kontakt med hästens mun.

Du ser tydligt om din hand blir ostadig eller om du håller din balans med handen.

Som ideal ska du kunna hålla den på grönt hela tiden och så stilla som möjligt med lika mycket utdrag på båda tyglarna. Klarar du det har du en oberoende hand som inte påverkas av din övriga kropps rörelser, en nödvändighet om du ska kunna ge vältajmade hjälper och bara när de behövs och du medvetet vill ge dem.

Du kan också träna på att göra förhållningar med lika mycket kraft i båda händerna. Detta syns tydligt om du har lika mycket utdrag på båda EChand.

Att kunna detta är viktigt när du tränar rakriktningen på din häst. Vill du ha din häst lika på tyglarna måste du kunna rida likadant med höger respektive vänster hand.

Det finns massor av goda argument för att träna sin sits och balans till häst, såväl prestationsmässiga som hållbarhetsmässiga både hos ryttaren och hos hästen. Som tillägg till ovanstående argument kan jag lägga till ytterligare ett som kanske tilltalar en del ryttare, Ju mindre onödiga hjälper du behöver ge, desto mindre fysiskt arbetsam blir ridningen för att få hästen att jobba. Detta borde åtminstone locka de ryttare som inte gillar att bli svettiga när de rider.